

ЕСЛИ ВЫ УПОТРЕБЛЯЕТЕ НАРКОТИКИ:

- Откажитесь от наркотиков и обратитесь в лечебно-профилактическую программу.
- Если Вы не можете отказаться от наркотиков, никогда не используйте шприц повторно, не пользуйтесь чужими, и не разрешайте другим пользоваться своими шприцами, посудой, ватой, водой или промывательными чашками.
- Сделайте прививку от гепатита А и гепатита В.

ЕСЛИ У ВАС ПОЛОВЫЕ КОНТАКТЫ С БОЛЕЕ ЧЕМ ОДНИМ ПАРТНЕРОМ:

- Вы и Ваши партнеры можете заразиться венерическими заболеваниями (например, СПИДом, гепатитом В, гонореей, хламидиозом).
- Пользуйтесь латексными презервативами. Эффективность использования латексных презервативов для профилактики заражения ВГС неизвестна, но их правильное использование может уменьшить риск передачи заболевания.
- Самый надежный путь предотвратить заражение заболеваниями, передающимися половым путем - это вообще не вступать в половые контакты.
- Сделайте прививку от гепатита В.

КАК ВЫ МОГЛИ ЗАРАЗИТЬСЯ ГЕПАТИТОМ С?

ВГС передается при контакте с человеческой кровью. Вы могли заразиться, если:

- Вы **когда-либо** употребляли наркотики, даже если Вы просто экспериментировали всего несколько раз много лет назад.
- У Вас нарушение свертывания крови и во время лечения Вам вводили препараты крови, датированные до 1987 года.
- Вам делали переливание крови или пересадку органов (напр., почек, печени, сердца) от инфицированного донора.
- Вы когда-либо проходили процедуру почечного диализа.
- Вы работали в системе здравоохранения и имели постоянный контакт с кровью.
- Ваша мать была больна гепатитом С во время Вашего рождения.
- Вы вступали в половой контакт с инфицированным ВГС.
- Вы проживали вместе с инфицированным ВГС и совместно пользовались такими предметами как бритвы и зубные щетки, на которых могла быть кровь.

Больной гепатитом С может также заболеть другими типами вирусных гепатитов, такими как гепатит А и гепатит В.

Люди, изображенные в этих материалах – модели, и используются только для иллюстративных целей.

ДЛЯ БОЛЕЕ ПОЛНОЙ ИНФОРМАЦИИ О ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТАХ:

посетите нашу web-страницу
<http://www.cdc.gov/hepatitis>

или пишите по адресу
Centers for Disease Control and Prevention
Division of Viral Hepatitis, Mailstop G37
Atlanta, GA 30333

или обратитесь в Ваш местный департамент здравоохранения или департамент здравоохранения штата

ЖИЗНЬ С ХРОНИЧЕСКИМ ГЕПАТИТОМ С

ПОЧТИ 4 МИЛЛИОНА АМЕРИКАНЦЕВ
ИНФИЦИРОВАННЫ
ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ



Исправлено 8/03

Данная информация поможет Вам понять, что такое гепатит С, как Вы могли им заразиться, и что Вы можете предпринять, чтобы не заразить других.

ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?

Гепатит С – это заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита С (ВГС), который содержится в крови инфицированных лиц. Инфекция передается через контакт с инфицированной кровью.

НАСКОЛЬКО СЕРЬЕЗНО ЗАБОЛЕВАНИЕ ГЕПАТИТОМ С?

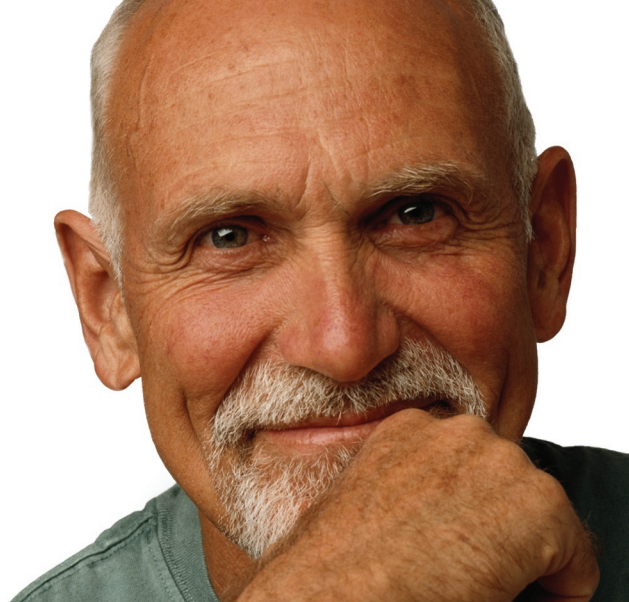
Гепатит С может быть тяжелым заболеванием для одних и легче переноситься другими. Большинство лиц, инфицированных вирусом, являются его носителями до конца своей жизни. У большинства из них наблюдается некоторое поражение печени, хотя многие не чувствуют себя больными. У лиц с поврежденной печенью по истечению многих лет может развиваться цирроз печени или печеночная недостаточность. У других заболевание никак не проявляется.

У МЕНЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТА НА ГЕПАТИТ С, ЧТО МНЕ СЛЕДУЕТ ПРЕДПРИНЯТЬ?

Обратитесь к своему врачу. Возможно, будет необходимо провести дополнительные тесты для подтверждения диагноза и проверить, есть ли повреждения печени.

А ЕСЛИ Я НЕ ЧУВСТВУЮ СЕБЯ БОЛЬНЫМ?

Многие больные хроническим гепатитом С не имеют никаких признаков заболевания и чувствуют себя хорошо, и все же им необходимо периодически обследоваться у своего врача. У некоторых больных наиболее характерным признаком хронического гепатита является повышенная утомляемость.



КАК МНЕ ЗАБОТИТЬСЯ О МОЕЙ ПЕЧЕНИ?

- Регулярно обследуйтесь у своего врача.
- Не употребляйте алкогольные напитки.
- Расскажите своему врачу о всех принимаемых Вами лекарствах, включая те, которые можно приобрести без рецептов и приготовленных на травах.
- Если Ваша печень повреждена в результате заболевания гепатитом С, Вам необходимо сделать прививку от гепатита А.

СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ЛЕЧЕНИЕ ГЕПАТИТА С?

Существуют лицензированные препараты для лечения больных хроническим гепатитом С. Применение комбинированной терапии “пегилированный интерферон + рибавирин” помогает избавиться от вируса у 5 из 10 больных с генотипом 1, наиболее часто выявляемым в США, и у 8 из 10 больных с генотипами 2 или 3. Проконсультируйтесь со своим врачом и выясните поможет ли Вам это лечение.



А ЕСЛИ Я БЕРЕМЕННА?

Приблизительно 5 из каждых 100 младенцев, рожденных от женщин, инфицированных ВГС, становятся инфицированными. Заражение происходит во время родов, и это невозможно предотвратить. Однако, заболевание никак не проявляется у инфицированных младенцев в первые годы их жизни. Необходимо провести больше исследований, чтобы узнать, как инфекция повлияет на дальнейшую жизнь этих детей.

Лицам не должно быть отказано в работе, посещении школы, детского сада, игровых площадок и других общественных мест только потому, что они больны гепатитом С.

ГЕПАТИТ С НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ЧЕРЕЗ:

- грудное кормление
- объятия или поцелуи
- еду или воду
- чиханье
- кашель
- бытовые контакты
- пищевую посуду или стаканы



КАК МОЖНО УБЕРЕЧЬ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВГС ДРУГИХ?

- Не сдавайте свою кровь, органы, другую ткань или сперму.
- Не разрешайте другим пользоваться Вашими зубными щетками, бритвами или другими предметами личного пользования, на которых может оставаться Ваша кровь.
- Перевязывайте Ваши порезы и открытые раны.
- Если у Вас один постоянный половой партнер, нет необходимости менять половую жизнь. Вероятность заражения постоянного партнера гепатитом С во время секса очень незначительна. Если Вы хотите свести до минимума риск заражения ВГС Вашего полового партнера, можете пользоваться латексными презервативами. Проконсультируйтесь со своим врачом о необходимости тестирования Вашего полового партнера.

Вакцины против гепатита С не существуют.